

??(?15?)

?????????????????? ????????????? ?????????? ?????????? ??????????????????  
 ?????????????????????????????????????????????

????????????????? ?????????????? ?????????????? ?

# 如何调整颓废的心态

戒赌后很迷茫怎么办？

??????????????

2.2?????

????????????????????? ???? ???? ???? ???? ????  
????????? ???? ?



????????????? ???? ???? ?

3???

??????????????

???????? ???? ????????????? ???? ????????? ???? ????????????? ????  
?? ????????? ???? ????????????? ???? ????? ???? ????????? ??  
???????? ???? ????????????? ???? ????? ?

4?????

[PDF?????????????????.pdf](#) [word?????????????????.doc](#) [????????????????](#)  
[????????????](#) [????????????????](#)

???

???

- ? ?????
- ?????1970-01-01 08:00:00
- ? ??????
- ? ? ?????????????
- ? ??¥05.00 ?
- ? ? ?????????????



???

- 
- 
-

????????????

??56????



???

[illegible]

???

செய்து கொடுத்திருக்கிறார்கள். அந்த உணர்வுகளைப் பற்றி என்ன நினைக்கிறீர்கள்?



???

7-77 3.????????????? ?????????????? ?????????? ?

??????????????



??????????



??????????



??????????????

??????????????



[??????????](#)



[??????????????](#)



????  
8588?  
[??](#)

?????????  
[??](#) | [????](#)