

?????????



2025-05-14 11:25:10

?????



[??](#)

[??\(243?\)](#)

1?????

????????????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
??

2????????????????????

????????????????? ????“?????” ?????????? ?

戒赌怎么调整焦虑的心态

看不透，则浑浑噩噩，迷茫一世
看透了，则恍然大悟

??????? ?????????????????? ????????????????? ?

?????????????“??”???????????????? ?

???????????????? ?????????? ??????????? ?????? ????????????? ????????? ?

???????????????????? ?????????? ????????????? ?

2.1?????????

???????????????? ????????????????????? ????????????????????? ????????????? ???
???????????? ????????????? ????????????? ????????????????????? ?????? ????????????????? ?
???????????? ????????????? ????????????? ?

???????????????????????????? ?????? ????????????? ????????????????? ????????????????? ?????
?????? ?

2.2?????

???????????????? ????????????????????????????????????? ?????? ????????????????????? ??????????????
? ?

?????????



????? ?????????????????????? ?????????? ?????????? ??????????????????????
??? ?????????????????? ?

3?????

?? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ?

4?????

[????????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ??????????????](#)
[????????????????????? PDF?????????????????.pdf ?????????? word?????????????????.doc](#)
[?????????????????](#)

????

?????????

???

- ? ??????
- ?????1970-01-01 08:00:00
- ? ??????
- ? ? ????????????
- ? ??¥61.00 ?
- ? ? ???????????



???

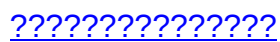
-
-
-

??48????



??

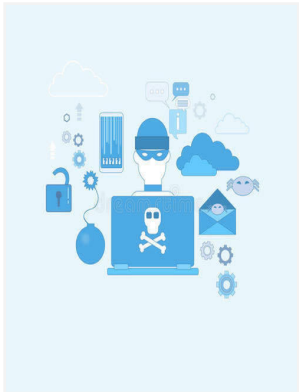
?? 58 ?????????? ?????? ?????????????????????????? ?



??????????



??????????????



????????????????



????????????????

??????????



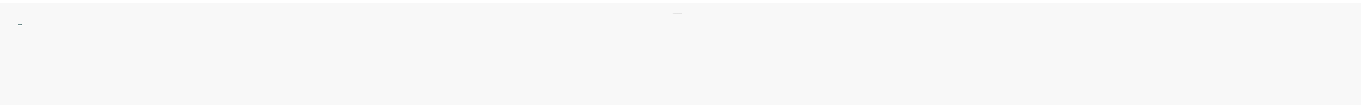
??????????????



??????



??????????????



????
7171?
??

?????????

?????????

[??](#) | [????](#)